

ISS ODER STIRB

Das besondere MusikTanzTheater des Tanzenden Theaters Wolfsburg

Live gesungene Songs von Amy Winehouse, Massive Töne, Mika u.a., mitreißende und berührende Choreographien, witzig-ironische bis bitter-ehrliche Schauspielenszenen und die Frage: Warum finden wir uns nicht schön und richtig, genau so wie wir sind...?

Manche finden eine einfache Antwort und bei manchen ist plötzlich das Essen schuld...

14. MÄRZ 2012

19:30 Uhr BRUNSVIGA
BRAUNSCHWEIG



TANZENDES THEATER WOLFSBURG

„Obgleich das Stück sehr viel amüsante Szenen enthält, flotte Tänze und sehr schöne Lieder, ist es ein eindringliches den Nerv berührendes Musik-Tanz-Theater.“

Wolfsburger Nachrichten

DANKESCHÖN

Für die freundliche und großzügige Unterstützung dieses Fachtages bedanken wir uns herzlich bei:

Unserem Kooperationspartner

Ihrer Gesundheit zuliebe
Deutsche BKK

Deutsche BKK, 38439 Wolfburg

und



Rotary Club Braunschweig-Hanse

Zonta Club Braunschweig

Sozialpsychiatrischer Verbund Braunschweig

ISS ODER STIRB

WENN ESSEN ZUM PROBLEM WIRD.

INFORMATIONSTAG
ZUM THEMA ESSSTÖRUNGEN
ANSCHLIESSEND:
„ISS ODER STIRB“
TANZENDES THEATER
WOLFSBURG

14. MÄRZ 2012

16:00 UHR

BRUNSVIGA BRAUNSCHWEIG
KARLSTRASSE 35

Sozialpsychiatrischer Verbund Braunschweig
Fachgruppe Beratung und Betreuung

ESSEN IST MEHR ALS NUR NAHRUNGS- AUFNAHME!

Menschen müssen essen, um zu überleben. Essen ist zugleich mehr als nur reine Nahrungsaufnahme, es ist durch unsere Kultur geprägt und ganz stark mit unseren Gefühlen verbunden. Viele Menschen essen nicht nur, wenn sie hungrig sind, und nicht immer wählen sie vernünftig und ausgewogen aus. Essgestört sind sie deshalb noch nicht. Doch wenn die psychische Komponente auf Dauer überwiegt, wenn Essen das wichtigste Mittel wird, um zum Beispiel Stress oder Kummer zu bewältigen, wenn sich die Gedanken zunehmend nur noch ums Essen und um das Gewicht drehen, dann gerät das gesunde Essverhalten aus dem Gleichgewicht und kann sich schleichend zu einer Essstörung entwickeln. In der Folge entstehen weitere gesundheitliche, psychische und soziale Probleme, die sich bis ins hohe Lebensalter ziehen können. (BZgA)

Die Veranstaltung informiert über die verschiedenen Krankheitsbilder von Essstörungen und über therapeutische Möglichkeiten. Die Arbeitsgruppe Beratung und Betreuung des Sozialpsychiatrischen Verbundes Braunschweig veranstaltet in Kooperation mit der Deutschen BKK diesen Informationstag und lädt Betroffene, Angehörige und Fachleute sowie Interessierte herzlich dazu ein.

Im Anschluss an die Veranstaltung wird das **Tanzende Theater Wolfsburg** das Stück „Iss oder stirb“ darbieten, das in anschaulicher Weise das Thema Essstörungen aufgreift.

PROGRAMM

- 16.00 Uhr **BEGRÜSSUNG**
Petra Wittlief
Fachgruppe Beratung und Betreuung
Jenny Trojer-Bannenberg
Deutsche BKK
- 16.10 Uhr **ESSSTÖRUNGEN – EINE EINFÜHRUNG**
Dr. Peter Schlegel
Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, SpD
- 16.30 Uhr **AMBULANTE THERAPIE**
Natalia Hippel
Dipl. Psych./Psychologische Psychotherapeutin
- 17.00 Uhr **STATIONÄRE THERAPIE**
Petra Hoffmann
Dipl. Psych./Psychologische Psychotherapeutin
- 17.30 Uhr **PODIUMSDISKUSSION**
Holger Barkau
Dipl. Psych./Psychologischer Psychotherapeut
(Jugendberatung BiB)
Natalia Hippel
Dipl. Psych./Psychologische Psychotherapeutin
Petra Hoffmann
Dipl. Psych./Psychologische Psychotherapeutin
Ines Kampen
Dipl. Sozialarbeiterin (Kontaktstelle für Selbsthilfe KIBiS)
Dr. med. Heide Riefenstahl
Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie
Moderation: Birgit Leuchtmann-Wagner (Deutsche BKK)
- 18.30 Uhr **PAUSE**
- 19.30 Uhr **ISS ODER STIRB**
Tanzendes Theater Wolfsburg

TEILNAHME

ANMELDUNG
(nur notwendig für den Erhalt einer Teilnahmebescheinigung)
Bis zum 09. März erbeten unter
Telefax: 0531 4707288
E-Mail: Carmen.Beddies@braunschweig.de

VERANSTALTUNGSORT
Brunsviga Kulturzentrum (großer Saal)
Karlstraße 35, 38106 Braunschweig
Telefon: 0531 23804-0
www.brunsviga-kulturzentrum.de

KOSTEN
Die Veranstaltung (Infotag und Theater) kostet 15,00 €, ermäßigt 7,00 €.
(Ermäßigter Eintritt für Schüler, Studenten, Arbeitslose und Rentner gegen Vorlage eines gültigen Ausweises.)

KARTEN
Die Karten sind im Vorverkauf in der Brunsviga und an der Tageskasse erhältlich.

ORGANISATION
Fachgruppe Beratung und Betreuung des Sozialpsychiatrischen Verbundes
Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig