

Magersucht, Bulimie oder Esssucht

Mögliche Ursachen könnten sein:

- Ängste
- Ärger
- Unruhe
- Aufgeregtheit

Gesellschaftliche Zwänge:

- Schönheitswahn
- Schlankheitsideale
- Jugendlichkeitskult

Wenn Menschen ihre Probleme mit Überessen oder Nichtessen kompensieren und dies zu gesundheitlichen Problemen führt, ist das häufig ein Zeichen für eine Essstörung.

Gemeinsam unterstützen wir uns, die neu erlernten Verhaltensweisen aus den Therapien möglichst lange zu erhalten, und bieten Halt bei Misserfolgen.



Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe kann eine weitere Unterstützung auf dem Weg, raus aus der Erkrankung hin zu einem gesunden Leben sein.



In der Selbsthilfegruppe könnt ihr euch austauschen, Informationen über Behandlungsmöglichkeiten und Erfahrungen weitergeben. Sich gegenseitig helfen, zuhören und Verständnis zeigen und erhalten.



Wünschenswert wäre eine gleichzeitige therapeutische oder medizinische Begleitung.

Die Entstehung der Selbsthilfegruppe basiert auf meinen eigenen Erfahrungen aus der Klinik, die ich gerne mit anderen Betroffenen teilen und austauschen möchte.



Durch Austausch in der Gemeinschaft, können wir lernen mit dem Essverhalten richtig umzugehen.

Impressum

A.B.B.A. Braunschweig

Anorexie, Bulimie, Binge Eating, Adipositas

**Selbsthilfegruppe
bei Essstörungen**

Stefan Lange

01 78 / 16 24 601

stefan-lange@bs-bott.de

oder

Jasmin Zwieselsberger

01 77 / 24 86 173

jassi.zwieselsberger@gmail.com

A.B.B.A. Braunschweig

Anorexie, Bulimie, Binge Eating, Adipositas

Selbsthilfegruppe bei Essstörungen



Wir treffen uns:

In den ungeraden Wochen
montags um 18:30 Uhr