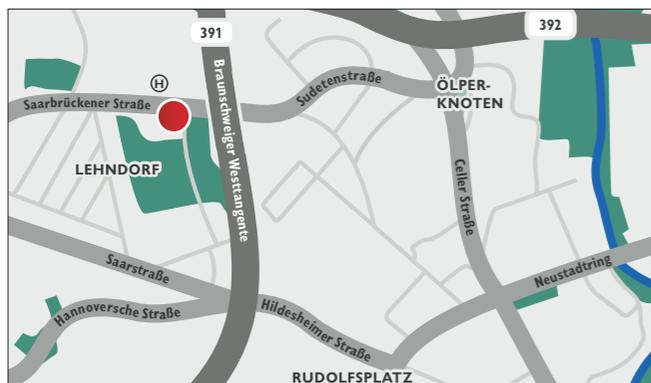


**KIBiS – Kontakt, Information
und Beratung im Selbsthilfebereich
im Paritätischen Wohlfahrtsverband Braunschweig**
Saarbrückener Straße 255 A, 38116 Braunschweig
Telefon: 0531 / 4 80 79-20, Telefax: 0531 / 4 80 79-95
E-Mail: kibis@paritaetischer-bs.de
Web: www.selbsthilfe-braunschweig.de

Sprechzeiten:
Mo. bis Mi. 9.00 bis 12.00 Uhr, Do. 14.00 bis 17.00 Uhr

Öffentliche Verkehrsmittel:
Bus-Linie 422, Halt Trierstraße



Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich

Wir sind da für:

- Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder gründen möchten
- bestehende Selbsthilfegruppen und -organisationen
- Fachleute aus dem gesundheitlichen und psycho-sozialen Bereich

Wir bieten an:

- Beratung und Vermittlung von Selbsthilfeinteressierten
- Beratung und Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen
- organisatorische und inhaltliche Unterstützung bestehender Selbsthilfeszusammenschlüsse
- Verbesserung und Förderung des Prinzips „Selbsthilfe“ durch Öffentlichkeitsarbeit und Fortbildung
- Kooperation mit Fachleuten der gesundheitlichen und sozialen Versorgung

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die aus persönlichen Gründen den Austausch mit anderen in der gleichen Situation suchen. Es geht in den Gruppen um gesundheitliche und soziale Themen mit dem Ziel, sich gegenseitig zu unterstützen.

Für die Organisation und die inhaltlichen Themen der Gruppe übernimmt jeder einzelne Teilnehmer Verantwortung. Das bedeutet, die Teilnehmer organisieren sich partnerschaftlich und gleichberechtigt, es gibt keine professionelle Anleitung.

Es gibt unterschiedliche Typen von Selbsthilfegruppen, z.B. kleine Gesprächsgruppen, die unter sich bleiben möchten, oder auch Gruppen, die sich mit ihrem Thema auf Veranstaltungen der Öffentlichkeit präsentieren.

Danksagung

Die KIBiS dankt der AOK – Die Gesundheitskasse und dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Braunschweig für die finanzielle Unterstützung des Selbsthilfetages.

13. Braunschweiger Selbsthilfetag

Samstag, 24. Juni 2017, 11.00 bis 16.00 Uhr,
Kohlmarkt

13.00 Uhr:

Grüßworte der Stadt Braunschweig
Annegret Ihbe, Bürgermeisterin

Öffentliche Würdigung von Ehrenamtlichen
aus Selbsthilfegruppen
Dr. Andrea Hanke, Sozialdezernentin

Mit buntem Bühnenprogramm



Schirmherr: **Oberbürgermeister Ulrich Markurth**

Weitere Infos auf www.selbsthilfe-braunschweig.de

Immer mehr Menschen mit Erkrankungen, Behinderungen oder sozialen Problemen suchen den Kontakt zu anderen Betroffenen und schließen sich deshalb einer Selbsthilfegruppe an.

Der Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten kann im Alltag entlastend sein und das Gefühl verstärken, mit Anderen gemeinsam etwas verändern zu können.

Selbsthilfegruppen erfüllen Grundbedürfnisse nach Kommunikation und Austausch, nach Zuwendung und Verständnis und auch nach Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten. In Selbsthilfegruppen unterstützen sich die Teilnehmer gegenseitig bei der Verarbeitung belastender Ereignisse oder beim Umgang mit besonderen Lebenssituationen. Sie ergänzen die Arbeit von Fachleuten, beispielsweise im medizinischen oder psychologischen Bereich.

Unter unserem Motto „Wir bewegen was uns verbindet“ haben Sie heute die Gelegenheit, uns persönlich kennen zu lernen. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie etwas über das abwechslungsreiche Bühnenprogramm, die teilnehmenden Selbsthilfegruppen und die Kontaktmöglichkeiten für spätere Fragen.

Wir wünschen allen Besuchern und Teilnehmern einen interessanten und erfolgreichen Tag.

Ihr KIBiS-Team

Ines Kampen, Roland Wolter und Fatma Bayraktar

11.00 Uhr
Eröffnung des Selbsthilfetages – mit YANI SÉ

Begrüßung

Ines Kampen, Leiterin der KIBiS
 Lothar Goyer, Sprecher des Braunschweiger Selbsthilfgruppenrates

11.15 Uhr
YANI SÉ – West African Jazz

11.50 Uhr
Braunschweiger Senioren-Rockchor – mit Peter Stoppok

12.40 Uhr
Die Mondtänzerinnen – Bauchtanz

13.00 Uhr
Grußworte der Stadt Braunschweig
 Annegret Ihbe, Bürgermeisterin

Öffentliche Würdigung von Ehrenamtlichen aus Selbsthilfegruppen
 Dr. Andrea Handke, Sozialdezernentin

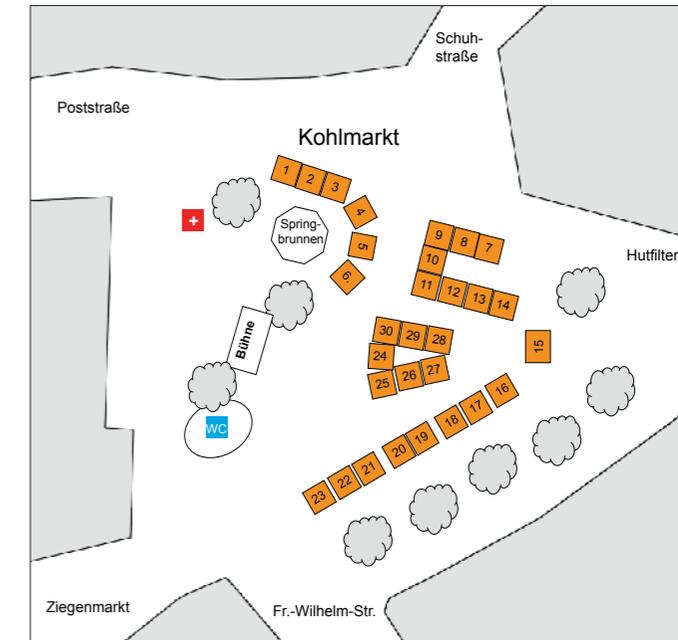
13.40 Uhr
PajuBS – Taiji-Gruppe

14.15 Uhr
Two Generations – Rock, Pop, Beat aus den 50er, 60er und 70er Jahren

15.30 Uhr
Trommelband Industrie-Service der Lebenshilfe – mit Katja Herzog

16.00 Uhr
Verabschiedung durch die KIBiS

Selbsthilfegruppen (A–Z)	Stand-Nr.
Alcomed e.V.....	20
Angehörigenselbsthilfe psychisch erkrankter Menschen.....	29
Anonyme Alkoholiker.....	22
Anonyme Messies.....	27
Aphasiker Selbsthilfegruppe Braunschweig – RG im Nds. Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker e.V.....	1
Bundesvereinigung Stotterer-Selbsthilfe e.V. – RG Braunschweig...	2
CI-Selbsthilfe Braunschweig (Cochlea-Implantat).....	3
Deutsche ILCO e.V. – Selbsthilfegruppe Braunschweig.....	6
DSB e.V. – Ortsverein der Schwerhörigen und Ertaubten in Braunschweig und Umgebung.....	5
eKvA/erwachsene Kinder von Alkoholikern – das Leben danach...	22
GBS Aktive Selbsthilfe (Guillain-Barré-Syndrom).....	11
Gender-BS.....	18
Guttempler-Gemeinschaft Brunsviga.....	19
Guttempler-Gemeinschaft H.-E.-Schomburg.....	21
Guttempler-Gemeinschaft Stand-Up.....	21
ISUV Interessenverband Unterhalt und Familienrecht.....	13
Kehlkopfoperierten-Selbsthilfegruppe Braunschweig im Landesverband Nds. e.V.....	4
KIBiS – Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich...	30
KöKi – Verein zur Förderung körperbehinderter Kinder e.V.....	16
Landesverband Niere Nds. LNNi, Regionalgruppe Braunschweig ..	10
Lebenshilfe Braunschweig e.V.....	14
MPN-Netzwerk (Myeloproliferative Neoplasien).....	30
Narcotics Anonymous.....	23
PajuBS Selbsthilfegruppe Braunschweig (Junge Parkinsonkranke)..	17
Psychiatrie-Erfahrene.....	28
RBS Rollstuhlfahrer Braunschweig.....	15
Sarkoidose-Selbsthilfegruppe.....	7
Selbsthilfe bei Krebs.....	12
Selbsthilfegruppe A.B.B.A (Anorexie, Bulimie, Binge-Eating, Adipositas).....	26
Selbsthilfegruppe Angst und Depression.....	25
Selbsthilfegruppe für Gefäßerkrankungen.....	8
Selbsthilfegruppe für Schüchterne und Sozialphobiker.....	24
Stoma-Selbsthilfe Braunschweig.....	12
Weggefährten – Elternhilfe zur Unterstützung tumorkrankter Kinder Braunschweig e.V.....	9



1 2 3 Stände der Selbsthilfegruppen und der KIBiS
 + Sanitätsstation
 WC WCs (im Pavillon)